

Exemples de publications sur Facebook

Train de l'Aubrac

Projet « Loc'Obrac »

Juillet-septembre 2025



Parc naturel régional de l'Aubrac est à Aubrac, Midi-Pyrenees, France.

8 juillet · 28

Le Train de l'Aubrac : un fil de gare en gare 🚂
8 escales, 8 ambiances, 1001 découvertes. 🌄
À chaque gare, une porte s'ouvre sur un fragment d'histoire, un paysage, une rencontre.

🔍 Zoom sur les escales :

- 📍 Saint-Flour – La cité médiévale perchée sur son éperon volcanique.
- 📍 Chirac – Halte culturelle sur le parcours photographique des savoir-faire locaux.
- 📍 Aumont-Aubrac – Pause gourmande à l'épicerie-gare, au croisement des chemins de randonnée.
- 📍 Marvejols – À la rencontre de la Bête du Gévaudan... ou de ses portes fortifiées.
- 📍 Chirac – Halte culturelle sur le parcours photographique des savoir-faire locaux.
- 📍 Le Monastier – Point de départ du chemin de Grande Randonnée Urbain V, direction l'Aubrac.
- 📍 La Canourgue – Canaux et ruelles fleuries de « la petite Venise lozérienne ».
- 📍 Campagnac – L'étape gourmande dans le restaurant Chez Rodier.

🎧 Découvrez la carte interactive du parcours sur le site web du Parc naturel régional de l'Aubrac.
<https://www.parc-naturel-aubrac.fr/.../carte-interactive.../>

👉 Montez à bord et laissez-vous porter. #traindelaubrac

Campagne de valorisation du Train de l'Aubrac financée par l'Agence nationale pour la cohésion des territoires, la Région Occitanie et les Communautés de communes du Gévaudan, Terre d'Apcher Margeride Aubrac, Hautes Terres de l'Aubrac, Aubrac Lot Causses Tarn, des Causses à l'Aubrac et Saint Flour Communauté.

La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
Région Auvergne-Rhône-Alpes
Communauté de Communes du Gévaudan
Communauté des Communes des Hautes Terres de l'Aubrac
Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac
Saint-Flour Communauté
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
Office de Tourisme et de la Culture Gévaudan Destination
Les Pays de Saint-Flour
Destination Causses-Aubrac
Office de tourisme Margeride en Gévaudan
Terres d'Aveyron Tourisme
Tourisme Aveyron
Lozère Tourisme
Cantal Destination
Destination Parcs
Com' en Aubrac
SNCF Voyageurs
liO - Les transports de Ma Région
📷 Agence Complices



19 juillet 2025 : Partez à l'aventure... dès la descente du train !



Parc naturel régional de l'Aubrac est à Aubrac
19 juillet · 🌐

Partez à l'aventure... dès la descente du train !
Cet été, l'Aubrac devient votre nouveau point de départ pour l'évasion ! À peine le pied sur le quai, l'aventure commence... 🐾🌿
Embarquez sur les plus beaux itinéraires de randonnée directement accessibles en TER :

- 📍 Saint-Jacques-de-Compostelle
- 📍 Chemin Urbain V
- 📍 Tour des Monts d'Aubrac (TMA)
- 📍 Chemin de Saint-Guilhem
- 📍 Pays de Saint-Flour
- 📍 Parcours des savoir-faire à Chirac

Avis aux amoureux de la nature et amateurs de randonnées ou de vélo, ces sentiers n'attendent que vous ! 🚲🌲
📱 Swipez pour découvrir les tracés, durées et infos pratiques pour chaque itinéraire !
Campagne de valorisation du Train de l'Aubrac financée par l'Agence nationale pour la cohésion des territoires, la Région Occitanie et les Communautés de communes du Gévaudan, Terre d'Apcher Margeride Aubrac, Hautes Terres de l'Aubrac, Aubrac Lot Causses Tarn, des Causses à l'Aubrac et Saint Flour Communauté.
[La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée](#)
[Région Auvergne-Rhône-Alpes](#)
[Communauté de Communes du Gévaudan](#)
[Communauté des Communes des Hautes Terres de l'Aubrac](#)
[Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac](#)
[Saint-Flour Communauté](#)
[Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn](#)
[Office de Tourisme et de la Culture Gévaudan Destination](#)
[Office de Tourisme Aubrac Lozérien](#)
[Les Pays de Saint-Flour](#)
[Destination Causses-Aubrac](#)
[Office de tourisme Margeride en Gévaudan](#)
[Terres d'Aveyron Tourisme](#)
[Tourisme Aveyron](#)
[Lozère Tourisme](#)
[Cantal Destination](#)
[Destination Parcs](#)
[Com' en Aubrac](#)
[liO - Les transports de Ma Région](#)
[SNCF Voyageurs](#)
[👤 Agence Complices](#)



A peine le pied sur le quai, l'aventure commence...



LES GRANDES RANDONNÉES À PARTIR DES GARES

**GR® 6
CHEMIN DE SAINT-GUILHEM**
À PARTIR DES GARES

- Aurant - Aubrac
- Bondarac - La Courrouque
- Campagnac - Saint-Gervais



**GR® 9
TOUR DES MONTS D'AUBRAC**
À PARTIR DES GARES

- Aurant - Aubrac
- Saint-Chely-d'Apcher



**GR® 670
CHEMIN URBAIN V**
À PARTIR DES GARES

- Saint-Flour - Chaudes-Aigues
- La Marquetterie



 579

 J'aime

 Commenter

 Partager

10 commentaires · 71 partages

23 juillet 2025 : Escapade estivale no 1 – En canoë dans les gorges sauvages de la Truyère



Parc naturel régional de l'Aubrac est à Cantal.

23 juillet · 🌐

...

Escapade estivale n°1 – En canoë dans les gorges sauvages de la Truyère 🚣

Depuis la gare de Saint-Flour, rejoignez la base nautique de Lanau à vélo ou en bus... et embarquez pour une aventure douce au fil de l'eau. 🌊

À bord d'un rabaska, grand canoë collectif inspiré des traditions amérindiennes 🇫🇷, vous partirez en fin de journée pour une immersion au cœur des gorges de la Truyère, classées site Natura 2000 pour leur exceptionnelle biodiversité.

20 rameurs, un guide-naturaliste passionné (👉 merci Jérémie !), et un seul mot d'ordre : observer et écouter. 🌿🦋

Entre falaises, forêts profondes, landes et prairies, ce paysage sauvage est un véritable refuge pour les oiseaux :

🦅 Milans noirs venus d'Afrique, aigle botté, faucon pèlerin, ou encore le rare milan royal, emblème fragile de la région.

Et avec un peu de chance, dans le silence du crépuscule, peut-être entendrez-vous le hibou grand-duc chanter sur son promontoire... 🦉

📌 Géré par le Parc naturel régional de l'Aubrac, ce site Natura2000 fait l'objet d'actions de préservation et de sensibilisation en lien étroit avec les acteurs agricoles et forestiers. L'objectif ? Protéger les milieux et les sites de reproduction essentiels à cette faune exceptionnelle.

🕒 Départ à 19h – retour sous les étoiles vers 22h30

Une expérience à vivre absolument cet été, entre sport doux, contemplation et engagement pour la nature.

📍 Infos et réservations auprès de la [Base Nautique de Lanau](#)

Campagne de valorisation du Train de l'Aubrac financée par l'Agence nationale pour la cohésion des territoires, la Région Occitanie et les Communautés de communes du Gévaudan, Terre d'Apcher Margeride Aubrac, Hautes Terres de l'Aubrac, Aubrac Lot Causses Tarn, des Causses à l'Aubrac et Saint Flour Communauté.

[La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée](#)

[Région Auvergne-Rhône-Alpes](#)

[Communauté de Communes du Gévaudan](#)

[Communauté des Communes des Hautes Terres de l'Aubrac](#)

[Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac](#)

[Saint-Flour Communauté](#)

[Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn](#)

[Office de Tourisme et de la Culture Gévaudan Destination](#)

[Office de Tourisme Aubrac Lozérien](#)

[Les Pays de Saint-Flour](#)

[Destination Causses-Aubrac](#)

[Office de tourisme Margeride en Gévaudan](#)

[Terres d'Aveyron Tourisme](#)

[Tourisme Aveyron](#)

[Lozère Tourisme](#)

[Cantal Destination](#)

[Destination Parcs](#)

[Com' en Aubrac](#)

[iIO - Les transports de Ma Région](#)

[SNCF Voyageurs](#)

📍 Agence Complices



5 août 2025 : Escapade estivale no 2 - La Grande Traversée du Massif Central

 **Parc naturel régional de l'Aubrac** est à Parc naturel régional de l'Aubrac
5 août · Saint-Chély-d'Aubrac · 📍

Escapade estivale n°2 – La Grande Traversée du Massif central 🌿
Au départ de Saint-Chély-d'Aubrac, cap au sud sur les chemins de traverse... 🚶

À VTT, embarquez pour une aventure hors des sentiers battus sur la GTMC. Sur ce tronçon lozérien, entre hautes terres et vallées sauvages, vous traverserez forêts profondes, plateaux paisibles, hameaux pittoresques... avec à chaque virage une vue à couper le souffle. 🌲 🏡

📌 Et le meilleur dans tout ça ?
Votre point de départ est directement accessible en train grâce à la ligne du Train de l'Aubrac ! Une belle manière d'allier mobilité douce et grand air.

Comment rejoindre la Grande traversée du Massif central en Train ?
– Depuis la gare de Paris-Bercy jusqu'à Saint-Flour 2 trains/jour : Départ à 7h, arrivée à 14h06 à Saint-Flour, et départ à 9h01, arrivée à 14h58 à Saint-Flour, 1 train/jour le dimanche à 9h01.
– Depuis Clermont-Ferrand, possibilité de prendre le bus C07 au tarif de 1,50€ pour rejoindre Saint-Flour.
– Depuis Béziers : 1 train/jour à 9h33, arrivée à Saint-Flour à 14h07.

🔗 Services utiles à la gare de Saint-Chély :
• Réparation et location de vélos
• Aire de coviturage
• Navettes privées

🌟 En selle... et laissez-vous porter par la beauté du Massif central.
🎫 Réservez votre billet, préparez vos mollets... et à vous l'évasion !

Campagne de valorisation du Train de l'Aubrac financée par l'Agence nationale pour la cohésion des territoires,
la Région Occitanie, le Parc naturel régional de l'Aubrac et les Communautés de communes du Gévaudan, Terre d'Apcher Margeride Aubrac, Hautes Terres de l'Aubrac, Aubrac Lot Causses Tam, des Causses à l'Aubrac et Saint-Flour Communauté.

La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
Région Auvergne-Rhône-Alpes
Communauté de Communes du Gévaudan
Communauté des Communes des Hautes Terres de l'Aubrac
Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac
Saint-Flour Communauté
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
Office de Tourisme et de la Culture Gévaudan Destination
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Les Pays de Saint-Flour
Destination Causses-Aubrac
Office de tourisme Margeride en Gévaudan
Terres d'Aveyron Tourisme
Tourisme Aveyron
Lozère Tourisme
Cantal Destination
Destination Pares
Com' en Aubrac
© Agence Complices



16 août 2025 : Escapade estivale no 3 - Virée sur le Lot !



Parc naturel régional de l'Aubrac
16 août · 🌐



Escapade estivale n°3 – Virée sur le Lot ! 🍷

Depuis la gare de Campagnac – Saint-Geniez, en route pour une journée au fil de l'eau ! Enfourchez votre vélo pour une petite aventure de 15 km jusqu'à Saint-Geniez-d'Olt, jolie cité nichée au bord du Lot. Route bucolique, paysages vallonnés, et arrivée au cœur d'un village vivant et charmant. 🏡

Direction la base nautique, pour une descente en canoë accessible à tous. Parfait pour une pause fraîcheur, vous glisserez paisiblement entre berges verdoyantes, reflets d'ardoises et ponts anciens... Peut-être croiserez-vous un héron ou un martin-pêcheur au détour d'un méandre !

🍷 Bonus : pique-nique tiré du sac ou déjeuner dans un petit resto du coin, avant de reprendre le vélo pour la gare... ou de prolonger la parenthèse avec une nuit sur place dans un hébergement Valeurs Parc.

[https://www.destination-parcs.fr/valeurs-parc/tous-produits-services/?id1\[prna\]=Aubrac&id1\[geo\]=60.54377524118842-39.46289062500001-13.325484885597936-83.75976562500001](https://www.destination-parcs.fr/valeurs-parc/tous-produits-services/?id1[prna]=Aubrac&id1[geo]=60.54377524118842-39.46289062500001-13.325484885597936-83.75976562500001)

🚂 Le train vous attend. Embarquez avec nous pour une journée 100 % nature & plaisir !

Campagne de valorisation du Train de l'Aubrac financée par l'Agence nationale pour la cohésion des territoires, la Région Occitanie, le Parc naturel régional de l'Aubrac et les Communautés de communes du Gévaudan, Terre d'Apcher Margeride Aubrac, Hautes Terres de l'Aubrac, Aubrac Lot Causses Tarn, des Causses à l'Aubrac et Saint Flour Communauté.

O'Paddle d'Olt
Plaisance Aubrac
Canoë Marmot
Avengea

La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
Région Auvergne-Rhône-Alpes
Communauté de Communes du Gévaudan
Communauté des Communes des Hautes Terres de l'Aubrac
Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac
Saint-Flour Communauté
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
Office de Tourisme et de la Culture Gévaudan Destination
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Les Pays de Saint-Flour
Destination Causses-Aubrac
Office de tourisme Margeride en Gévaudan
Terres d'Aveyron Tourisme
Tourisme Aveyron
Lozère Tourisme
Cantal Destination
Destination Parcs
Com' en Aubrac
liO - Les transports de Ma Région
SNCF Voyageurs
📸 Agence Complices











Agence Complices et 1,4 K autres personnes

12 commentaires · 72 partages

 J'aime

 Commenter

 Partager

2 septembre 2025 : Escapade estivale no 5 - Train + vélo, le duo parfait !

Parc naturel régional de l'Aubrac est à Parc naturel régional de l'Aubrac
2 septembre · Saint-Chély-d'Aubrac · 📍

ESCAPADE ESTIVALE N°5 – Train + vélo, le duo parfait ! 🚂🚲

À partir de la gare de Banassac - La Canourgue, partez pour une échappée douce au fil de l'eau... Bienvenue sur la véloroute de la Vallée du Lot, un itinéraire accessible et bucolique qui longe la rivière du Lot et traverse villages, ponts anciens et coins de fraîcheur idéals pour une pause pique-nique. 🌿

🚲 Le Train de l'Aubrac vous dépose directement à Banassac, avec vos vélos à bord : pas besoin de voiture, pas de souci de logistique. Une parfaite alliance entre mobilité douce et découverte de proximité.

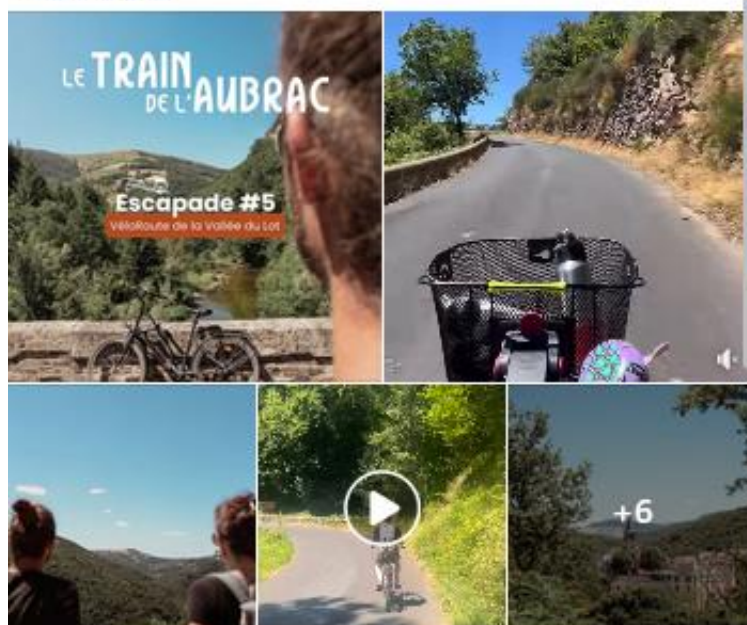
📌 Bon à savoir :

- Les vélos sont acceptés à bord du Train de l'Aubrac
- Nombreuses options de location de vélo sur place
- Réservation gratuite mais obligatoire pour les vélos >> <https://www.ter.sncf.com/.../voyager.../acces-velo-serein>

🌟 Laissez-vous tenter par une escapade au vert... le tout, sans voiture.

Campagne de valorisation du Train de l'Aubrac financée par l'Agence nationale pour la cohésion des territoires, la Région Occitanie, le Parc naturel régional de l'Aubrac et les Communautés de communes du Gévaudan, Terre d'Apcher Margeride Aubrac, Hautes Terres de l'Aubrac, Aubrac Lot Causses Tarn, des Causses à l'Aubrac et Saint Flour Communauté.

La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
Région Auvergne-Rhône-Alpes
Communauté de Communes du Gévaudan
Communauté des Communes des Hautes Terres de l'Aubrac
Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac
Saint-Flour Communauté
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
Office de Tourisme et de la Culture Gévaudan Destination
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Les Pays de Saint-Flour
Destination Causses-Aubrac
Office de tourisme Margeride en Gévaudan
Terres d'Aveyron Tourisme
Tourisme Aveyron
Lozère Tourisme
Cantal Destination
Destination Parcs
Com' en Aubrac
© Agence Complices



Parc naturel régional de l'Aubrac est à Parc naturel régional de l'Aubrac
16 septembre · Saint-Chély-d'Aubrac ·

Et si, pour vos prochaines escapades, vous changiez de perspectives ?
Choisir le Train de l'Aubrac, ce n'est pas seulement prendre un train, c'est faire le choix d'un voyage plus doux, plus lent, plus durable. 🌿

Voici 5 bonnes raisons de monter à bord :

- 1 Un impact écologique réduit : Depuis Paris, par exemple, un trajet en voiture émet 121 kg de CO₂, le même trajet en train totalise seulement 5 kg de CO₂, soit 24 fois moins !
- 2 Des paysages grandioses : viaducs, vallées, forêts... à admirer à travers la fenêtre
- 3 Zero stress : pas de bouchons, pas de péages, pas de fatigue
- 4 Des escales locales : chaque arrêt est une invitation à la découverte (gourmande, culturelle ou sportive)
- 5 Un tarif imbattable : en Occitanie, voyagez pour 1 € seulement sur certaines portions !

🚆 Le Train de l'Aubrac relie Béziers à Clermont-Ferrand en traversant le cœur du Massif central. Il est le trait d'union entre deux régions, un véritable voyage qui prend le temps de révéler ses paysages, ses villages, sa faune et sa flore, au rythme apaisant des rails.

👉 Prendre le train, c'est faire un choix de plaisir, mais aussi un choix de société.

Campagne de valorisation du Train de l'Aubrac financée par l'Agence nationale pour la cohésion des territoires, la Région Occitanie, le Parc naturel régional de l'Aubrac et les Communautés de communes du Gévaudan, Terre d'Apcher Margeride Aubrac, Hautes Terres de l'Aubrac, Aubrac Lot Causses Tam, des Causses à l'Aubrac et Saint Flour Communauté.

La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée
Région Auvergne-Rhône-Alpes
Communauté de Communes du Gévaudan
Communauté des Communes des Hautes Terres de l'Aubrac
Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac
Saint-Flour Communauté
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tam
Office de Tourisme et de la Culture Gévaudan Destination
Office de Tourisme Aubrac Lozérien
Les Pays de Saint-Flour
Destination Causses-Aubrac
Office de tourisme Margeride en Gévaudan
Terres d'Aveyron Tourisme
Tourisme Aveyron
Lozère Tourisme
Cantal Destination
Destination Parcs
Com' en Aubrac
Agence Complices



POUR LA PLANÈTE
Le train est l'un des moyens de transport les plus écologiques

Mode de transport	Émissions de CO ₂
Voiture (Paris - Aubrac)	121 kg de CO ₂
Train (Paris - Aubrac)	5 kg de CO ₂

24 fois moins d'émissions de CO₂



POURQUOI CHOISIR LE TRAIN DE L'AUBRAC

A bord du Train de l'Aubrac, le temps s'écoule plus doucement.



POUR LE CONFORT & LA TRANQUILLITÉ
C'est un véritable voyage au cœur du Massif central.



POUR VOUS EN ALLER LE PLUS SÉRIEUX
C'est un véritable voyage au cœur du Massif central.

+3

Parc naturel régional de l'Aubrac
Parc

En savoir plus